



Comitato A.N.D.O.S.
OVEST VICENTINO ONLUS
MONTECCHIO MAGGIORE



Regione del VENETO



Centro di Servizio
per il Volontariato
della provincia
di Vicenza



29° Congresso Nazionale A.N.D.O.S. Onlus

5 - 6 - 7 maggio 2011

Sala delle Vetrate - Villa Cordellina Lombardi - Montecchio Maggiore (VI)

*Corso
pratico di linfodrenaggio Andos*

Evento parallelo al congresso:

**"La riabilitazione della donna operata al seno:
un percorso per ritrovare l'armonia del corpo e della mente"**

Corso
pratico di linfodrenaggio Andos

CASTELLI DI GIULIETTA E ROMEO
Montecchio Maggiore (VI)

Obiettivi generali

I progressi avvenuti in questi ultimi anni nel campo della terapia dei tumori, associati ai progressi ottenuti dalla prevenzione e nella diagnosi precoce, hanno comportato un sensibile aumento della sopravvivenza della donna operata per tumore al seno la quale si trova ad affrontare, spesso da sola, il peso di menomazioni fisiche (perdita del seno, linfedema...) e psichiche.

La complicità precoce e tardiva più frequente nella donna operata al seno è il linfedema del braccio per il quale il Linfodrenaggio manuale, la Pressoterapia, il Bendaggio elastocompressivo e l'esercizio fisico rappresentano un idoneo campionario di opportunità, a cui il Riabilitatore può attingere.

Gli attuali successi terapeutici, con le molteplici procedure riabilitative e con il supporto psicologico, realizzano il miglioramento della qualità di vita della donna, favorendo il pieno recupero sul piano fisico, psichico e sociale.

Questo incontro vuole essere un'occasione per conoscere metodiche mediche e sistemi medicali atti a dare risposte sempre più convincenti nelle fasi di diagnosi e di riabilitazione e per contenere in ambiti sempre più ridotti i risvolti negativi della malattia nelle sue varie fasi.

Presentazione del Corso:

Flori Degrassi	Coordinatrice Nazionale A.N.D.O.S. Onlus Direttore Sanitario Azienda Ospedaliera Universitaria Senese "Le Scotte"
Ferruccio Savegnago	U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedale di Lonigo Consigliere Nazionale A.N.D.O.S. Onlus

Relatori:

Angela Ghergolet	Azienda Ospedaliero - Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste
Antonietta Zadini	Azienda Ospedaliero - Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste
Cristina Zanier	Azienda Ospedaliero - Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste
Ferruccio Savegnago	U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedale di Lonigo Consigliere Nazionale A.N.D.O.S. Onlus
Franca Dalle Fratte	Coordinatore Percorso Senologico Ospedale "Pertini" di Roma
Giancarlo Ritella	U.O. Riabilitazione Ospedale di Gorizia - Consigliere Nazionale A.N.D.O.S. Onlus
Maurizio Ricci	Direttore U.O.C. di Riabilitazione Azienda Ospedaliera Universitaria "Le Torrette" di Ancona

programma

Giovedì 5 maggio

mattino

- 08.30 Apertura lavori:
F. Degrassi
F. Savegnago
- 09.00 - 10.30 Relazione: Il linfedema e la sua riabilitazione
M. Ricci
- 10.30 - 10.45 Pausa caffè
- 10.45 - 11.45 Lezione frontale: Linfodrenaggio A.N.D.O.S.
fondamenti teorici - metodologie - tecniche
F. Dalle Fratte
- 11.45 - 13.00 Tecniche di linfodrenaggio:
parte pratica 1^a - a piccoli gruppi
- 13.00 - 14.30 Colazione di lavoro

pomeriggio

- 14.30 - 15.30 Lezione frontale: La riabilitazione
nel post-mastectomia - **G. Ritella**
- 15.30 - 17.00 Tecniche di linfodrenaggio: parte pratica 1^a - a piccoli gruppi
- 17.00 - 17.30 Pausa caffè
- 17.30 - 19.00 Tecniche di linfodrenaggio: parte pratica 1^a - a piccoli gruppi
- 19.30 Cena: taverne di Villa Cordellina Lombardi con intrattenimento della "Compagnia di flamenco Sincronia" che presenta lo spettacolo "Encante flamenco"
(Per chi desidera partecipare è richiesta la prenotazione e versamento della quota in fase di iscrizione)

BASILICA PALLADIANA



TEATRO OLIMPICO



Venerdì 6 maggio

mattino

09.00 - 10.30 Relazione: L'autolinfodrenaggio e bendaggio elastocompressivo

A. Zadini
A. Ghergolet
C. Zanier

10.30 - 10.45 Pausa caffè

10.45 - 13.00 Lezione frontale: L'autolinfodrenaggio e bendaggio elastocompressivo

A. Zadini
A. Ghergolet
C. Zanier

13.00 - 14.00 Colazione di lavoro

pomeriggio

14.00 - 18.00 Tecniche di linfodrenaggio: parte pratica 2ª - a piccoli gruppi

VILLA LA ROTONDA



VILLA VALMARANA



Serata di Gala

FACOLTATIVA

ore 18.30 Partenza in pullman dagli Hotels per **aperitivo** e visita alla Casa Vinicola Zonin.

Seguirà **Cena di Gala** a Villa Bongiovanni - Locara di San Bonifacio (VR)
con la "VENERABILE CONFRATERNITA DEL BACALÀ ALLA VICENTINA" di Sandrigo

(Per chi desidera partecipare è richiesta la prenotazione e versamento della quota in fase di iscrizione)



Sabato 7 maggio

mattino

09.00 - 09.30 Relazione: L'esperienza del Comitato A.N.D.O.S. Ovest Vicentino
F. Savegnago

09.30 - 10.30 Tecniche di linfodrenaggio: parte pratica 3ª - a piccoli gruppi

10.30 - 12.00 Valutazione conclusiva: prova pratica

pomeriggio

Programma culturale

FACOLTATIVO

ore 15.00 Partenza in pullman per la **visita ai Monumenti e alle Ville Palladiane Vicentine**
per coloro che hanno dato adesione in fase di iscrizione:



- *La Basilica Palladiana*
- *Teatro Olimpico*
- *Villa Almerico Capra detta La Rotonda*
- *Villa Valmarana ai Nani*



Si ringrazia il Sindaco e la Direzione Settore Musei della Città di Vicenza

Informazioni generali

Iscrizioni

L'iscrizione al Congresso Nazionale A.N.D.O.S. Onlus ed al Corso pratico di Linfodrenaggio va effettuata compilando in ogni sua parte (in stampatello leggibile) la relativa scheda d'iscrizione che dovrà essere inviata entro e non oltre il 31 marzo 2011 al fax 0444.515824 della segreteria organizzativa Effe Emme sas di Anna Marsiaj - Viale Trieste, 29/C - 36100 Vicenza.

Successivamente al perfezionamento dell'iscrizione con il versamento della relativa quota verranno comunicati i dati della sistemazione alberghiera che prevede una stanza in hotel 3/4 stelle con bagno privato, prima colazione e parcheggio. Gli alberghi selezionati sono situati nelle vicinanze della sede congressuale.

Eventuali esigenze specifiche dovranno essere segnalate.

Tutto il materiale informativo potrà essere scaricato dai siti:

www.andosonlusnazionale.it

www.goldnet.it/andos

www.ffeemmesas.it

facebook

Cancellazione e rimborsi

Eventuali rinunce di partecipazione dovranno essere inoltrate per iscritto alla segreteria organizzativa anna@e4a.it entro il 20 aprile e daranno diritto al rimborso del 50% della quota versata. Dopo tale data non è previsto alcun rimborso.

Sede Congressuale

Villa Cordellina Lombardi
Via Lovara, 36 - Montecchio Maggiore (VI)

Numeri utili

Ferrovie Vicenza	1478 88088
Ferrottramvie Vicentine	0444 223115
Ufficio informazioni turistiche: Informagiovani	0444 490934
Ospedale Civile: centralino Arzignano	0444 479111
centralino Montecchio Maggiore	0444 708111
RadioTaxi	0444 920600
Taxi notturno stazione ferroviaria	324396

Accreditamento ECM Regione Veneto Corso pratico di Linfodrenaggio

Richiesti i crediti formativi ECM Regione Veneto per Fisioterapisti.

Attestato di partecipazione

A chiusura lavori a tutti i partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Come si arriva:

Per chi arriva in auto:

Dall'autostrada A4 Milano/Venezia uscire al casello di Alte-Montecchio Maggiore. Alla rotonda tenere la destra (indicazioni Vicenza) e al secondo semaforo girare a sinistra (in corrispondenza di Bertozzo Sport), seguire la strada principale e poi le indicazioni per Villa Cordellina Lombardi.

Per chi arriva in treno:

È previsto un servizio di bus/navetta per gli hotels/Villa Cordellina durante le giornate di Congresso secondo la seguente tabella:

Mercoledì 4 maggio 2011

Ore 18.00 Da stazione ferroviaria di Vicenza per Hotel Castagna. Corsa unica per i partecipanti al corso pratico di linfodrenaggio

Giovedì 5 maggio 2011

Ore 08.15 Da Hotel Castagna per Villa Cordellina

Ore 12.30 Da stazione ferroviaria di Vicenza per Hotel Castelli/Castagna

Ore 13.30 Da stazione ferroviaria di Vicenza per Hotel Castelli/Castagna

Ore 14.30 Da Hotel Castelli/Castagna per Villa Cordellina Lombardi

Ore 19.00 (unica corsa) Da Villa Cordellina Lombardi per Hotel Castelli/Castagna per coloro che non partecipano alla cena in Villa Cordellina

Ore 22.30 prima corsa Da Villa Cordellina Lombardi per Hotel Castelli/Castagna dopo cena

Ore 23.30 seconda corsa Da Villa Cordellina Lombardi per Hotel Castelli/Castagna dopo cena

Venerdì 6 maggio 2011

Ore 08.30 Da Hotel Castelli/ Castagna per Villa Cordellina

Ore 17.30 Da Villa Cordellina Lombardi per Hotel Castelli/Castagna fine congresso

Ore 18.00 Da Villa Cordellina Lombardi per Hotel Castelli/Castagna fine corso pratico

Ore 18.30 Da Hotel Castelli/Castagna per serata sociale

Ore 23.00 Rientro negli Hotel Castelli/Castagna

Sabato 7 maggio 2011

Ore 08.00 Da Hotel Castagna/Castelli per Villa Cordellina

Ore 12.30 Da Villa Cordellina Lombardi per stazione ferroviaria di Vicenza

Ore 15.00 Partenza da Villa Cordellina Lombardi per la visita guidata ai monumenti Palladiani



PERCORSO USCITA CASELLO MONTECCHIO MAGGIORE A VILLA CORDELLINA LOMBARDI

- USCITA CASELLO MONTECCHIO MAGGIORE
- 📍 Alla rotonda prendere la 2ª USCITA in direzione di: MONTECCHIO - VICENZA - VALDAGNO
Entrare in MONTECCHIO MAGGIORE, continuare SP500 VIA BATTAGLIA (0.7 Km)
- 📍 Alla rotonda prendere la 1ª USCITA, continuare su SR11 / VIA TRIESTE (0.5 Km)
- 📍 Girare a sinistra: VIA TECCHIO (1.4 Km)
- 📍 Girare a destra: VIA GIACOMO MATTEOTTI (0.3 Km)
- 📍 Girare a sinistra: VIA VESCOVO CARLASSARE (<0.1 Km)
- 📍 Girare a destra: CONTRADA LOVARA (0.2 Km)

Destinatari

fisioterapisti appartenenti ai Comitati A.N.D.O.S. Onlus

Modalità didattiche

L'incontro prevede l'utilizzo delle seguenti metodologie:
Relazioni, lezioni integrate, dimostrazioni ed esecuzione diretta

Responsabili scientifici

G. Ritella - Fisiatra (Comitato A.N.D.O.S. Gorizia)
F. Savegnago - Fisiatra (Comitato A.N.D.O.S. Ovest Vicentino)

Responsabili dell'evento

Piera Pozza - Presidente, Stefania Paccanaro - Vice Presidente, Anna Scalco - Tesoriera,
dott. Lorenzo Magrin - responsabile progetti, Lisa Danzo - Segretaria
(Comitato A.N.D.O.S. Ovest Vicentino)

Durata

Il corso avrà una durata di ore 25 ore circa

Valutazione

La valutazione sarà effettuata attraverso: Prova pratica

Costi

Il corso pratico di linfodrenaggio È GRATUITO
(offerto dal Comitato A.N.D.O.S. Ovest Vicentino - escluso cene -
eventuali variazioni in camera singola a carico del partecipante)
per due fisioterapisti di ogni Comitato A.N.D.O.S. dove all'interno esista il predetto servizio di linfodrenaggio.
Per motivi organizzativi è necessaria la prenotazione **entro il 31 marzo 2011**

Modalità di iscrizione e informazioni presso segreteria organizzativa

Le iscrizioni si ricevono presso: Effe Emme - Sig. A. Marsiaj
sede: Viale Trieste, 29/c 36100 VICENZA
tel.: 0444-502849 Fax: 0444-515824 cell.: 348-3044182 - email: anna@e4a.it



*“Potranno recidere tutti i fiori,
ma non potranno impedire
l’arrivo della primavera”*

Pablo Neruda



Con il patrocinio di:



Regione del
VENETO



Provincia di
VICENZA



Comune di
BRENDOLA



Comune di
CHIAMPO



Comune di
LONIGO



Comune di
VALDAGNO

Pro Loco

di
MONTECCHIO
MAGGIORE



CROCE ROSSA ITALIANA
Comitato Provinciale
di Vicenza



CENTRO DONNA



Unità operativa
di Medicina Fisica
e Riabilitazione dell'ULSS 5

Con il patrocinio e contributo di:



Comune di
ARZIGNANO



Comune di
MONTECCHIO
MAGGIORE



La sanità che è stata vicina.

Con il contributo di:



Comune di
BROGLIANO



Flowave2

amoena



PRO SANDRIGO



Banqueting Service



Casa Vinicola Zonin



Piana Alessandro



Industria Conclaria
Arzignanese



Fabbrica Italiana
Sintetici



Ladies' Circle Italia
7 Vicenza



club 41
VICENZA-37



club 41
VICENZA-41



ROUND
TABLE 34



Agenzia Viaggi
zarantonello



ONDA



Advanced
Heat Transfer
Solutions

ADLER srl
di Marano Lino & C.

Albiero Giorgio

Brendolan Bruno

Conceria Corradi

Sartori Rina

S.I.
Società Italiana Spa

Sirio Materassi

Tessaro Antonio